

- *CETTE PRÉSENTATION A POUR BUT D'INFORMER LES PERSONNES QUI PRÉSENTENT LES SYMPTÔMES DE PERTE DE GOUT ET D'ODORAT SUITE A LA MALADIE DE LA COVID19.*
- *CES SYMPTÔMES SONT GÉNÉRALEMENT PASSAGERS MAIS PEUVENT ÊTRE PERTURBANTS.*
- *LA DURÉE ET L'INTENSITÉ DE CEUX-CI DIFFÉRENT D'UNE PERSONNE A UNE AUTRE.*
- *EN TEMPS NORMAL CELA DURE ENTRE 15JOURS À DEUX MOIS.*



Anosmie

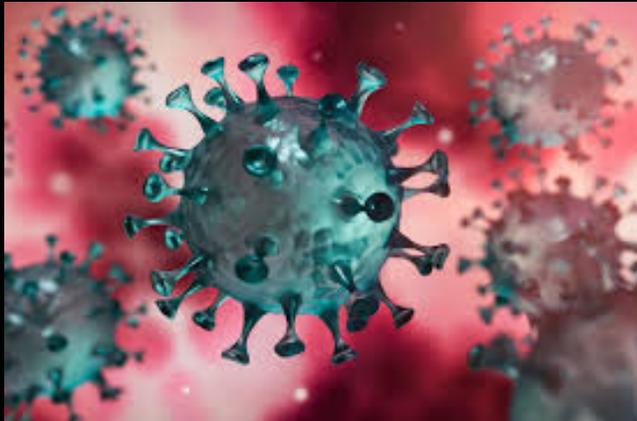
L'anosmie, présente dans la Covid-19, est une **perte totale ou partielle de l'odorat**, qui peut être provisoire ou définitive. Cela peut être le symptôme d'une maladie, ou bien résulter d'une anomalie congénitale ou d'un accident.

Qu'il soit lié ou non à l'infection à coronavirus , ce trouble est heureusement sans conséquence sur le pronostic vital d'un patient, c'est d'ailleurs la raison pour laquelle il fait l'objet de peu de recherche en médecine.

En revanche, il peut être très invalidant et frustrant pour la personne qui en souffre.

Il empêche de sentir les odeurs et une partie des saveurs, et enlève le plaisir lié à ce sens.

D'autant plus qu'en cas de Covid-19, la perte d'odorat peut aussi s'accompagner de perte de goût (agueusie).



En cas de Covid-19, vous pouvez tout aussi bien avoir une perte d'odorat partielle ou totale. Cette perte d'odorat causée par la Covid-19 est certes handicapante, mais **considérée comme un bon signe**. En effet, elle touche en grande majorité les patients atteints d'une **forme modérée** de la maladie. Avoir ce symptôme réduit fortement vos chances de développer des symptômes graves.



Agneusie

Perte de gout simultanées...

Étant donné que le sens du goût et de l'odorat sont très étroitement liés, il n'est pas rare d'également souffrir d'**agneusie (perte de goût)**. La Covid-19 peut envahir ce qu'on nomme le **lobe olfactif** qui se trouve dans le cerveau et affecter les neurones olfactifs, qui jouent un **rôle important dans le goût**.

Cependant, il existe des personnes atteintes de Covid-19 qui n'ont qu'une perte d'odorat **sans perte de goût**.

S'il y a à la fois une perte de goût et d'odorat lors d'une infection à la Covid-19, il faudra à peu près le même temps pour que les deux sens reviennent.

Durée?

Dans la majorité des cas (**75 à 85 %**), les patients récupèrent leur sens de l'odorat **deux mois maximum** après guérison.

la perte de l'odorat, varie d'un patient à l'autre. Certain le récupère plus vite, tandis que d'autres en souffrent toujours **plusieurs mois** après le Covid-19. **8 % des personnes** devenues anosmiques durant la première vague n'ont toujours pas récupéré leurs facultés. On ignore encore si cela peut être définitif, mais il reste de l'espoir.





Vous avez perdu l'odorat ? Que faire?

- Consulter un médecin
- Isoler vous minimum 7 jours



Recommandation

Il n'y a pas de traitement, mais une rééducation olfactive.

Pour ce faire :

- Consultation un ORL

Cela va accélérer la récupération cognitive.

- Le training olfactive: sentir des essences essentielles tel que le café, de la menthe, cumin.., 1/2fois par jour pendant 5minutes.

- L'arrêt du tabac peut aider



**Alors ouvrez
bien vos
narrines ET
entraînez-vous
à sentir!!!**